





1/2011 	<h1>Lerngarten RAD</h1>		<input type="checkbox"/> Kindergarten <input checked="" type="checkbox"/> Grundschule	
				
A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 	 3 min
Titel:	Stuhlpirouette			
Thema:	Langsames und schnelles Kreisen durch Gewichtsverlagerung			
Material:	Drehstuhl, 2 Gewichte,			
Auftrag:	Setze Dich auf den Stuhl Nimm die Gewichte in jede Hand Stoße Dich mit den Füßen leicht ab, so dass Du Dich leicht drehst. Halt die Gewichte erst nach außen, dann wieder nach innen: Spüre wie Du Dich drehst ! Führe den Versuch auch ohne Gewichte durch, indem Du nur die Arme streckst und beugst			
Hinweise:	Drehe Dich nicht zu schnell, Du spürst auch etwas, wenn es sich langsam dreht !			